

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI



### Psicologo/a

Data e luogo di nascita  
Indirizzo (residenza e domicilio)

Cittadinanza

Cell

E-mail

Web

**DR./SSA BARBARA CESARELLI**

16 Dicembre 1986, Vibo Valentia (VV)  
VIA FULVIO TESTI 11, 35125, PADOVA (PD)

Italiana

**347 8687884**

**b.cesarelli@hotmail.it**

[www.cesarelliopenmind.com](http://www.cesarelliopenmind.com)

## CURRICULUM FORMATIVO

• Date (da – a)

Laurea

Specializzazione

Diploma Maturità

Da Marzo 2015 **ABILITAZIONE** all'esercizio della Professione di Psicologo. Iscritta all'albo degli Psicologi del Veneto con numero di iscrizione **9474**

• Da Marzo 2013 Laurea Magistrale – **PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'** conseguita presso l'Istituto Universitario IUSVE di Venezia-Mestre, aggregato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.

*TESI: L'importanza di una Rete di Aiuto nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.*

• Da Dicembre 2010 Laurea Triennale – **PSICOLOGIA DELL'EDUCAZIONE** conseguita presso l'Istituto Universitario IUSVE di Venezia-Mestre, aggregato alla Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Pontificia Salesiana di Roma.

*TESI: Adolescenza e separazione. Il Modello dell'Attaccamento nel Counselling con Adolescenti.*

Specializzazione in **PSICOTERAPIA COGNITIVA** ([www.apc.it](http://www.apc.it)) con sede a Verona, VR.

Liceo delle **SCIENZE SOCIALI** presso l'Istituto Magistrale Statale "Duca D'Aosta" di Padova, Anno Scolastico 2005-2006.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

• Date (da – a)  
Struttura

Tipo di impiego  
Principali mansioni e responsabilità

Da Marzo 2016 ad oggi libera professione

- Centro di Psicoterapia Padova – Via Tiziano Aspetti 197 - Padova
- Studio di Psicoterapia Dott.ssa Cesarelli Barbara - Via Giuseppe Mazzini n.3 - Rovigo

**Psicologa clinica e Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> </ul>	<p>Consulenze psicologiche, valutazioni diagnostiche, corsi di promozione al benessere psicologico, psicoterapia individuale e di gruppo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Agosto 2016 a Giugno 2018  <i>Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Reparto di <i>Disturbi d'Ansia e Umore e Disturbi di Personalità</i>.  Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colloqui psicologici e interventi psicoterapeutici con supervisione.</li> <li>• Affiancamento e conduzione gruppo di <i>Consapevolezza - Mindfulness</i> e gruppo di <i>Skills Training (DBT)</i></li> <li>• Conduzione dell'intervista <i>SCID II</i> per Disturbi di personalità e stesura relazione.</li> <li>• Riunioni di equipe settimanali e giro medico quotidiano.</li> <li>• Accoglienza pazienti, anamnesi e compilazione test.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> </ul>	<p>Da Giugno 2015 a Dicembre 2015  ULSS 6 – 2° <i>Centro di Salute Mentale di Vicenza</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Tirocinante Specializzanda in Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affiancamento colloqui con la Psichiatra di riferimento.</li> <li>• Prime visite con inquadramento diagnostico.</li> <li>• Colloqui Psicologici.</li> <li>• Conduzione Gruppo sul “Problem Solving” in riabilitazione Psichiatrica presso il <i>Complesso San Felice di Vicenza</i>.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Da Aprile 2014 a Settembre 2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Struttura</li> </ul>	<p><i>Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano (VI)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Reparto di <i>Disturbi d'Ansia e Umore e Disturbi di Personalità</i>.  Tirocinante Psicologa Post Lauream</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Affiancamento Gruppi di:  Skills Training per i Disturbi di Personalità; Consapevolezza Mindfulness; Bisogni e Fiducia; Psicoterapia Cognitiva.</li> <li>• Inserimento test psicodiagnostici e valutazione dei risultati.</li> <li>• Conduzione della <i>SCID II</i> per i DP e stesura della relazione.</li> <li>• Colloqui di sostegno psicologico.</li> <li>• Collaborazione per nuovo database di ricerca.</li> <li>• Archiviazione cartelle psicologiche.</li> <li>• Riunioni di equipe settimanali e giro medico quotidiano.</li> <li>• Accoglienza pazienti prima visita e anamnesi, compilazione test.</li> <li>• Attività di segreteria e coordinazione giornaliera del gruppo tirocinanti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> <li>Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Da Ottobre 2013 a Marzo 2014  SOS Bambino International Adoption O.N.L.U.S. della sede di Vicenza.  Tirocinante Psicologa Post Lauream</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavoro in équipe nell'affiancamento/accompagnamento delle coppie, nelle diverse tappe del loro iter adottivo. Accoglienza coppie e famiglie.</li> <li>• Partecipazione ai colloqui con le coppie. Relazioni post-adozione.</li> <li>• Partecipazione al corso di tutela e sensibilizzazione all'adozione internazionale.</li> </ul>

- Partecipazione incontri per la famiglia allargata delle coppie in attesa di abbinamento adottivo, con approfondimenti sul vissuto psicologico del bambino all'estero.

#### ATTIVITÀ IN DIVERSI SETTORI (EDUCATIVO – ASSISTENZIALE - VOLONTARIATO)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Da Ottobre 2015 a Novembre 2015 Progetto Psicoeducativo - Scuole Primarie
<ul style="list-style-type: none"> <li>Struttura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Istituto Comprensivo “Giuliani” di Ponte San Nicolò (PD)</li> <li>• Istituto Comprensivo “Damiano Chiesa” di Sovizzo (VI)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tipo di impiego</li> </ul>	Conduzione Intervento nelle classi 4° (PD) e nelle classi 3° (VI) sulla consapevolezza emotiva e individuando il rapporto esistente tra pensieri ed emozioni.
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Gestione del gruppo classe – Somministrazione questionari per bambini e genitori – Alfabetizzazione emotiva – Presentazione di giochi e attività sulle emozioni – Presentazione di giochi e attività sui pensieri – Intervento sul legame tra pensieri, emozioni e comportamento.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> <li>Tipo di impiego</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Marzo a Giugno 2012 Tirocinio Accademico (pre-lauream) presso Cooperativa Sociale AKRAS (CRESCO) di Padova.</p> <p>Affiancamento e sostegno ai bambini/ragazzi dai 6 ai 14 anni, sia con <i>Difficoltà Scolastiche</i> che con <i>Disturbi Specifici dell'Apprendimento</i>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aiuto compiti con strumenti compensativi e dispensativi.</li> <li>• Strategie di studio – utilizzo di schemi e mappe concettuali.</li> <li>• Pianificazione materie di studio.</li> <li>• Gestione tempi e spazi – monitoraggio individuale.</li> <li>• Approccio metacognitivo; utilizzo tecniche di rinforzo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> <li>Tipo di impiego</li> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Nel 2005 stage presso Cooperativa Sociale CEOD (centro educativo occupazionale diurno) <i>Il Nodo</i> di Albignasego (PD)</p> <p>Stage e attività di Volontariato nell'assistenza ai ragazzi diversamente abili.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività occupazionali e laboratoriali in chiave educativa (pittura, creatività).</li> <li>• Monitoraggio dei piccoli lavori artigianali svolti dagli utenti, volti a favorire l'impegno e l'autonomia personale.</li> <li>• Giochi di gruppo per favorire gli aspetti di socializzazione e collaborazione.</li> <li>• Sostegno individualizzato volto alla cura di sé.</li> </ul>

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>Struttura</li> </ul>	Nel 2011 Tirocinio Accademico (pre-lauream) - Attività di laboratorio Istituto Universitario IUSVE
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Affiancamento e supervisione con i docenti / psicologi - psicoterapeuti nel corso-laboratorio di <i>Psicologia della Comunicazione</i>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di tutoraggio e microteaching su piccoli gruppi.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Nel 2011 attività nel laboratorio <i>Consulenze ed Interventi Educativi</i>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecniche nell'intervento di Counselling</li> <li>• Role Playing e simulazioni di colloqui.</li> </ul>

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

- 04/06 Ottobre 2024 **Approfondisci Dbt: Nuove Skills Per BBD E PTSD -**

**Prof. Martin Bohus**

- 05/07 Aprile 2024 **Training Dbt Adolescenti** con **Alec Miller** presso Bologna.
- 10/12 Febbraio 2023 **Dialectical Behavioral Therapy - Training Intensivo** condotto da **Charles R. Swenson** presso Bologna.
- 25/26 Febbraio 2022 **Emozioni e Disregolazione Emotiva Prof. Martin Bohus** presso Bologna.
- 14/17 Febbraio 2020 – 11/13 Dicembre 2020 **Compassion Focused Therapy training di base e Training II livello**, presso Verona, condotto da **N. Petrocchi**
- 20/21 Dicembre 2019 – 10/11 Gennaio 2020 **Training Dialectical Behavioral Therapy per il Disturbo Post Traumatico da Stress (I) e (II)** presso Bologna, condotti da **M. Bohus**.
- Da Gennaio 2019 a Novembre 2019 Ciclo di Workshop sulla **Clinica della Mente Ossessiva**, presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Verona tenuto dal **dott. Mancini e colleghi**.
- 9/10 Febbraio 2019 **skills basate sulla Mindfulness in Psicoterapia**, presso Verona in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia Cognitiva e condotto da **M. Bohus**.
- 7/8/9 Aprile 2018 **Training DBT Adolescenti** con **A. Miller** e **C. Swenson**.
- 15/16/17 Dicembre 2017 – 31/01/02 Marzo/Aprile 2017 – 11/12/13 Novembre 2016 – **1° 2° 3° livello – Training intensivi DBT – Dialectical Behavioral Therapy** per disturbi di personalità, presso Bologna, condotti da **C. Swenson**.
- 15/16 Settembre 2017 - 16/17 Giugno 2017 - 24/25 Marzo 2017 – **Schema Therapy Interpersonale: lavorare con coppie e relazioni** – Verona, Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva e International Society of Schema Therapy (ISST).
- 8 Aprile 2016 – **Workshop Accettazione e Cambiamento in Terapia di Coppia**, Sitcc Veneto, Verona.
- 20 Novembre 2015 – **I trattamenti complessi nei pazienti ad alto carico assistenziale. Modelli di trattamento intensivo per gli utenti con disturbo psichiatrico sottoposti a misure di sicurezza** – Congresso ULSS 6 (VI).
- 25/26/27 Settembre 2015 – Convegno Internazionale: **Attaccamento e Trauma** – presso Teatro Brancaccio di Roma.
- 20 Febbraio 2015 – **Traumatizzazione, neurobiologia interpersonale e psicologia dello sviluppo: quali connessioni per la pratica clinica?** presso Verona, in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia Cognitiva.
- 12 Settembre 2014 – Giornata di Studio con il dott. Giovanni **Liotti** - “*Il nucleo dissociativo del Disturbo Borderline di Personalità: implicazioni per la psicoterapia*” – presso Casa di Cura Villa Margherita - Arcugnano (VI).
- 31 Maggio 2014 – **Seminario di studio sul Narcisismo e Disturbo Narcisistico di Personalità**, tenuto da **Elsa Ronningstam** (Mclean Hospital, Harvard University) presso Verona, in collaborazione con la Scuola di Psicoterapia Cognitiva.
- 8 Febbraio 2014 – Corso “**Adozione e Scuola: Accompagnare il bambino adottato a scuola**” presso SOS Bambino International Adoption (VI).

ASSOCIATURE SCIENTIFICHE

Socio SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

In fede  
Dott.ssa Barbara Cesarelli

