CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Sara Zoccarato

DATI ANAGRAFICI:
Luogo di nascita: Camposampiero (PD)
Data di nascita: 28/07/1980
Cittadinanza: italiana
Residenza: Campodarsego, via Manzoni 7/11

cell: +39 349 41 64 992
e-mail: sarazoc@hotmail.com
pec: sara.zoccarato.crcs@pd.omceo.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE:

Luglio 1999	Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "Tito Lucrezio Caro" di Camposampiero (PD).
Ottobre 2005	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Padova.
Febbraio 2006	Abilitazione alla professione di medico chirurgo.
Novembre 2010	Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Padova.
Maggio 2017	Specializzazione in Psicoterapia Relazionale e Familiare presso ITFV
Maggio-Settembre 2018	Formazione EMDR I, II livello, concettualizzazione e supervisioni
Aprile-Maggio 2020	Master "Esperto nella gestione e nello sviluppo del potenziale umano nelle e delle organizzazioni"

LINGUE:
Inglese: livello avanzato letto, scritto e parlato.
Tedesco: livello base letto, scritto e parlato.

CONOSCENZE INFORMATICHE:
Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) e di Internet.
Utilizzo dei principali database on-line per ricerche bibliografiche di carattere clinico-scientifico (Pubmed, Medline, Cochrane)

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Dal 2005 al 2010 attività di medico specializzando presso la Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Padova, così strutturati:
  10 mesi di attività presso SPDC;
  2 anni di attività continuativa ambulatoriale nel servizio di psicogeriatria;
  1 anno di attività presso l'ambulatorio per i disturbi affettivi;
  2 anni di attività presso CSM;
  6 mesi di attività presso I.R.C.S.S. "E. Medea" di Pieve di Soligo (TV);
  durante i 4 anni sono state continuativamente svolte attività di guardia ospedaliera e territoriale, feriale e festiva, diurna e notturna, e attività di consulenza di psicologia medica;

-Dal 2005 al 2010 attività di medico prelevatore presso l'Avis Provinciale di Padova;

-Dal 2005 al 2008 attività di medico interno in camera iperbarica presso l'A.T.I.P. di Padova;

-Da Marzo 2011 a Dicembre 2011 attività di guardia medica e sostituzioni presso la casa di cura "Parco dei Tigli";

-Da Maggio 2011 a Marzo 2019 attività di medico assistente psichiatra di reparto (seguento in particolare i disturbi d'ansia e umore, i disturbi di personalità borderline e la psicogeriatria) e consulenza specialistica nei reparti di riabilitazione cardiologica e neurologica presso la Casa di Cura privata "Villa Margherita";

- Da Agosto 2013 attività libero professionale presso "Blue Center" di Godega di Sant'Urbano come consulente al personale paramilitare della base americana di Aviano;

- Da Maggio a Ottobre 2014 attività di psichiatra consulente esterno presso l'Onlus "Nuova Vita" di Vicenza, comunità residenziale per il trattamento delle dipendenze da sostanze, da alcool e dal gioco d'azzardo.

- Da Ottobre 2017 a oggi attività di consulenza psichiatrica presso la Fondazione San Gaetano di Vicenza, in particolare: sei mesi al progetto Identi-key di trattamento terapeutico residenziale a giovani uomini con comorbidità per storia di abuso di sostanze e disturbo borderline di personalità; fino ad oggi al "Laboratorio Famiglia" con progetti madre-bambino e coppia in situazioni di abuso di sostanze; tutt'ora al progetto "Speed", struttura semiresidenziale attrezzata per lo svolgimento di attività terapeutiche e riabilitative a uomini con storia di abuso di sostanze; da Marzo 2020 presso la pronta accoglienza "La Soglia".

- Da Maggio 2019 attività di consulenza psichiatrica presso la pronta accoglienza maschile "Cedro" e la comunità residenziale maschile "Cà Mosaico" e il progetto di reinserimento "Il riparo"della Cooperativa Sociale Cosmo, per il trattamento del disturbo da abuso di sostanze;

- Da Luglio 2019 attività di consulenza psichiatrica presso la cooperativa sociale "Giuseppe Olivotti", struttura residenziale maschile per il trattamento della dipendenza da sostanze di abuso;

- Da Luglio a Dicembre 2019 attività presso il SerD di Monselice ed Este (Ulss 6) e partecipazione allo studio "Cambio Gioco: studio clinico randomizzato in doppio cieco per valutare l'efficacia della Stimolazione Magnetica Transcranica Ripetitiva nel trattamento del Disturbo da Gioco D'Azzardo Patologico e Dipendenza da Cocaina".

PARTECIPAZIONE A PROTOCOLLI CLINICI E DI RICERCA:

- Partecipazione al protocollo di ricerca sulla depressione secondaria a terapia con IFN-α per infezione da HCV;
- Protocollo di studio sulla volumetria cerebrale e prestazioni neuro-cognitive in pazienti affetti da depressione maggiore unipolare ad esordio tardivo nel paziente anziano;
- Studio clinico randomizzato in doppio cieco per valutare l'efficacia della Stimolazione Magnetica Transcranica Ripetitiva nel trattamento del Disturbo da Gioco D'Azzardo Patologico e Dipendenza da Cocaina.

PUBBLICAZIONI:

Toffanin T., Zoccarato S., Follador H., Passamani A., Padovan G., Valentini E., Orrù G.,Giantin V., Ermani M. Perini G.I. Analisi volumetrica dell'ippocampo e caratteristiche cognitive nella depressione maggiore unipolare ad esordio tardivo: dati preliminari. Psicogeriatria Supplemento n 1 gennaio-aprile 2011 p245.

- Bortolato B., Toffanin T., Preteroti R., Nifosì F., Follador H., Zonta F., Zoccarato S., Pigato G., Amistà P., Martinuzzi A., Perini G. Riduzione del volume dell'ippocampo destro dopo 12 mesi da un trauma cranio encefalico lieve. Italian Journal of Psychopatology, Abstract Book, XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia, Roma, 2009
- Workshop Psychoneuroimmunology 2008, Section on Immunology and Psychiatry, Poster Session: Zoccarato S. et al., "Is IFN induced depression comparable to major depression?". Kloster Seeon, Oberbayern, 11-13 Luglio 2008;
- Cavalletto L., Bertazzo A., Ferri G., Bernardinello E., Comai S., ZoccaratoS., Perini G., Gottardo A., Gatta A., Chemello L. Prediction and prevention of neuropsychiatric side effects during antiviral therapy for chronic hepatitis C: an integrated appraisal in outpatient hepatologic units. Abstracts. 13th International Symposium on Hepatic Encephalopathy and Nitrogen Metabolism- Liver International May 2008; vol.28 (5); pg 733
- Ferri G., Zoccarato S., Ortolan M., Zanone Poma S., Ermani M., Cavalletto L., Chemello L., Perini G. Preventing interferon-induced depression in a sample of 44 chronic hepatitis C patients with risk factors for depression. Abstract. 13th International Symposium on Hepatic Encephalopathy and Nitrogen Metabolism- Liver International May 2008; vol.28 (5); pg 734
- Ferri G., Zoccarato S., Ortolan M., Pavan C., Zanone-Poma S., Perini G.I. Studio di confronto tra depressione primaria e depressione secondaria a terapia con IFN-alpha in un campione di 130 pazienti, Italian Journal Of Psychopathology. Abstract Book, 2006, XXI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia,Roma, 2006.

ATTIVITA' COME RELATORE

Quotidianamente, il disagio psichico nella pratica quotidiana. Segnali, sintomi, basi psicologiche, terapie possibili.

Padova, 16/05/2015.

PARTECIPAZIONE A CORSI, CONGRESSI ED EVENTI FORMATIVI:

Corso: Comunicazione medico – paziente. Padova, 20/05/2004.
Simposio: Spettro bipolare: definizione del fenotipo, genetica e prospettiva terapeutiche. Padova, 2/11/2004.
Convegno: Alterazioni Neuropsichiche in Medicina Interna. Padova, 13/05/2005.
Corso: Ansia ed urgenze psichiatriche nel pronto soccorso dell'ospedale generale. Padova, 20/05/2005.
Corso: Psicoterapia interpersonale. Padova, 11/06/2005.
Corso: Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Padova, 12/11/2005.
Convegno: Attualità e prospettive in psichiatria: dalla ricerca alla clinica. Padova, 25 Novembre 2005.
Congresso: XI Congresso della Società Italiana di Psicopatologia. Roma, 21-25 Febbraio 2006.
Incontro: Il passato e il futuro in neurochirurgia: il trattamento dei disturbi psichiatrici. Padova, 21 Settembre 2006.
Corso: Approccio moderno al paziente schizofrenico. Cison di Valmarino, 22 Settembre 2006.
Convegno: I nuovi antipsicotici: vera innovazione o marketing efficace? Verona, 29/09/2006.
Convegno: Trauma e rappresentazione: clinica e trattamenti integrati nel PTSD. Padova, 12/10/2006.
Convegno: Nuove prospettive sul trattamento del disturbo bipolare. Villa di Teolo, 27 Ottobre 2006.
Convegno: I disturbi dell'umore: complessità clinica e terapeutica. Padova, 28 Novembre 2006.
Corso: Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Padova, 15 Dicembre 2006.
Evento: Casi clinici al confine tra psichiatria e neurologia: un approccio critico. Padova, 27 Marzo 2007.
Corso: Cannabis, alcol e disturbi psicotici. Padova, 14 Maggio 2007.
Evento: La comunicazione, per un nuovo rapporto di fiducia medico-paziente. Padova, 15 Maggio 2007.
Convegno: Alterazioni neuropsichiche in medicina interna. Padova, 18 Maggio 2007.
Corso: Disturbi comportamentali nella demenza: riconoscere e gestire i disturbi del sonno e degli stati di agitazione. Padova, 25 Maggio 2007.
Corso: La presa in carico del paziente psichiatrico grave e della sua famiglia al primo contatto con i servizi DISM. Padova, 1 Giugno 2007.
Corso: Addestramento intensivo: approccio al disturbo schizofrenico nella prospettiva della riabilitazione. Cison di Valmarino, 15 Giugno 2007.
Conferenza: Verso una psichiatria consapevole. Vicenza, 22 Settembre 2007.
Corso: La complessità delle psicosi primarie: dalle linee guida all'evoluzione della pratica clinica. Bassano del grappa, 26 Settembre 2007.
Congresso: La demenza di Alzheimer: unmet needs. Trieste, 23-24 Ottobre 2007.
Corso: Diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Padova, 26 Gennaio 2008.
Congresso: XII Congresso della società italiana di psicopatologia. Roma, 19-22 Febbraio 2008.
Simposio: 13th International symposium on hepatic encephalopathy and nitrose metabolism. Abano Terme, 28 Aprile -1 Maggio 2008.
Convegno: Maturità e leggerezza della persona nella psicoanalisi contemporanea. Padova, 10 maggio 2008.
Convegno: Personalità paranoide e personalità antisociale, implicazioni diagnostico-terapeutiche. Bassano del Grappa, 5 Giugno 2008.
Incontro: Disturbi cognitivi e comportamentali acuti nell'anziano: verso una gestione condivisa. Mogliano veneto, 6 Giugno 2008
Workshop: Psychoneuroimmunology. Kloster Seeon, 11-13 Luglio 2008
Congresso: XXVI CINP Congress. Monaco, 13-17 Luglio.
Congresso: Autolesionismo, disturbi alimentari e disturbi di personalità. Vicenza, 3-4 Ottobre 2008
Corso di perfezionamento: VIII Meeting annuale, diagnosi e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Padova, 16 Gennaio 2009
Corso: L'esperienza delirante. Riflessioni di psicopatologia fenomenologica. Camposampiero, 11 Dicembre 2008.
Convegno: Le figure dimenticate della depressione. Noventa padovana, 26 Febbraio 2010.
Evento: Migliorare la cura del paziente psicotico: il ruolo degli antipsicotici di nuova generazione. Conegliano Veneto, 4 Giugno 2010
Corso: Consulenza Tecnica di Parte. Padova 12/01/2012
Corso di aggiornamento: Intervento Psicoeducativo per i familiari dei pazienti borderline in trattamento ambulatoriale: il gruppo familiare multiplo ispirato alla DBT. Arcugnano (VI). 27/01/2012.
Corso: La Consulenza Tecnica in situazioni di affido ed adozione. Vicenza – Torre di Quartesolo, 10/02/2012.
Corso: Utilizzo Test in CTU. Mestre, 9/03/2012.
Corso: L' approccio al minore ed alla famiglia nelle situazioni di maltrattamento e abuso. Padova, 27/04/2012.
Convegno: La personalizzazione delle terapie farmacologiche nelle psicosi. Verona, 07/06/12.
Convegno: Disturbo borderline di personalità e delle comorbilità in asse II: dalle linee guida alla pratica clinica. Cesenatico, 18-19/10/12.
Evento: Dialogos: Tavole rotonde sul disturbo bipolare. Padova, 05/11/12.

Corso: Partial responders in depressione: quale approccio terapeutico e quale misura di outcome. Bologna, 26/11/13.
Corso: Il futuro in mente: Esperienze e logiche innovative nella gestione della depressione. Arcugnano (VI), 20/05/14.
Evento: Disturbi di ansia: DSM-5 ed esperienze cliniche a confronto. Roma, 21-22/11/14.
Meeting: The ADHD in adult: raise the awareness of a disease still unknown and not recognized. Sesto Fiorentino, 10/12/14.
Giornata di formazione: Neurobiologia interpersonale, psicologia dello sviluppo e traumatizzazione: quali concessioni per la pratica clinica? Verona, 20/02/15.
Evento: Functional neurological symptoms from diagnosis to treatment. Arcugnano, 14/05/15.
Evento: Comprehensive care in parkinson's disease. Multidisciplinary intensive rehabilitation (MIRT) in Parkinson's disease. Arcugnano, 05/06/15.
Giornata di studio: Mentalization-inspired systemic work with families and couples". Padova, 12/12/15.
La terapia ricostruttiva interpersonale (IRT) nel trattamento dei disturbi di personalità, Prof. Benjamin, Padova, 25/10/2016.
DBT-PTSD: dialectical behavioral therapy per il disturbo post traumatico da stress. Prof. Bohus. Vicenza, 15-16/10 e 02-02/12/2016.
Il full functional recovery come nuovo obiettivo nella gestione della depressione maggiore. Milano, 25/10/17.
Skills training, Prof. Swenson, Bologna, 27-29/01/18.
Depression subtypes: how to deal with. Milano, 20-21/03/2018.
Training intensivo DBT II livello, Prof. Swenson, Bologna, 31/03-02/04/2018.
Beyond the trauma theory, un approccio esistenziale e culturale di fronte alle avversità della vita. Roma, 23-24/06/18.
La maleducazioni, costruzioni e declinazioni della relazione con l'altro, Padova, 30/09, 21/10 02/12 2018.
Eye Movement Desensitiziation and Reprocessing, Level I, dott.ssa Fernandez. Milano, 11-13 Maggio 2018.
Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR, dott.ssa Fernandez, Verona, 2/06/18.
Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Level II, dott.ssa Fernandez, Milano, 14-16 settembre 2018
XX Congresso Nazionale SINPF, 30/1-01/02/2019, Milano (MI)
Workshop "La psicoterapia integrativa per il trattamento del trauma complesso: un approccio completo", Kathy Steele, 16-17/03/2019, Milano.
Evento: "Teoria polivagale e Psicoterapia: Ristabilire il ritmo della regolazione". Milano, 30/11-01/12/2019.

Padova, 01/09/2020 Marzo dott.ssa Zoccarato Sara