



BREVE CURRICULUM VITAE

DOTT.SSA ARIANNA BIGARELLA

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa Arianna Bigarella

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto dal 15/01/2009 al nr. 6726
mail: bigarellaarianna@gmail.com - mobile: +39 3493696225

ESPERIENZA LAVORATIVA

APRILE 2012 A OGGI

Servizio Ambulatoriale per il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare AULSS7 Pedemontana in convenzione con la Casa di Cura Villa Margherita - Arcugnano (VI)

- Prime visite multidisciplinari
- Presa in carico individuale per Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e Binge Eating Disorder
- Psicoterapia di gruppo

GENNAIO 2012 A OGGI

Attività clinica in libera professione

- Consulenza psicologica per la prevenzione e la promozione del benessere personale
- Psicoterapia a indirizzo Cognitivo Comportamentale per i disturbi del comportamento alimentare, disturbi d'ansia e dell'umore, difficoltà comunicative e relazionali. Abilitata all'utilizzo dell'EMDR in caso di eventi traumatici.
- Incontri psicoeducativi su emozioni e assertività nelle scuole e in piccoli gruppi

GENNAIO 2011 A OGGI

Docente di Psicopatologia dello Sviluppo all'interno del corso triennale di qualificazione in Musicoterapia riconosciuto da CONFIAM e alla norma UNI 11592 inerente le figure professionali operanti nel campo delle Arti Terapie

- Lezioni frontali
- Seminari

OTTOBRE 2009 A DICEMBRE 2011

Centro Phoenix Srl - Studio di Psicologia, Neuropsicologia e Psicoterapia privato

- Consulenza psicologica con bambini e ragazzi per difficoltà emotive e relazionali
- Trattamento per i Disturbi Specifici dell'apprendimento in età scolare
- Trattamento per i disturbi del comportamento e Deficit di attenzione con e senza iperattività

FASCE DI INTERVENTO

- Adulti
- Adolescenti
- Bambini

PUBBLICAZIONI:

"Interventi Assistiti con l'Animale nei disturbi dell'alimentazione"

I. Scorzato, M. Romano, C. Ionata, A. Bigarella
Ed. Erickson 2017

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA

Laurea specialistica in Psicologia Clinico - Dinamica, 2007

Laurea triennale in Scienze Psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali, 2005

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA APC - SPC DI VERONA

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, 2012

MASTER IPSICO

Approccio cognitivo comportamentale ai disturbi dell'età evolutiva, 2008

ALTRE ATTIVITA'

- Training di assertività per operatori della Clinica Habilita (BG)
- Docente al seminario Regionale ECM "Il bambino adottivo: nodi problematici e risorse"
- Sportello ascolto presso l'istituto secondario di primo grado Don Milani, Mason Vicentino