



Disturbo Ossessivo Compulsivo e Compassion Focus Therapy

Disegno di Ricerca
patrocinato dalla Scuola di
Psicoterapia Cognitiva di Verona

**PRESENTAZIONE PROGETTO E
RICERCA CANDIDATI**

Centro di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale DBT Padova
Via Tiziano Aspetti, 197 Padova
www.cbtdbtpadova.it



Il Disegno di Ricerca

Il principale obiettivo del disegno di ricerca consiste nel valutare l'efficacia del trattamento basato sulla Compassion Focus Therapy in setting individuale, per pazienti con Disturbo Ossessivo Compulsivo Resistente. Gli interventi focalizzati sulla compassione mostrano risultati promettenti nel ridurre la depressione, l'ansia e l'evitamento legati a vari problemi clinici. Recentemente l'intervento basato sulla CFT è stato studiato in setting di gruppo attestandone l'applicabilità e la potenziale efficacia nel trattamento di pazienti con DOC (Petrocchi, Cosentino, D'Innocenzo, in press). Coltivare la compassione per sé e per gli altri sembra cruciale per i pazienti con tale disturbo in quanto numerose ricerche suggeriscono che il timore del senso di colpa e l'autocritica, possano contribuire fortemente allo sviluppo e al mantenimento del disturbo ossessivo compulsivo. L'intervento consiste in 8 sessioni individuali e sarà condotto da psicoterapeuti esperti nel trattamento del disturbo e formati nella Compassion Focus Therapy e nella Terapia Cognitivo Comportamentale.

Ricerca Candidati

La ricerca mira ad includere nel progetto persone che rispondono ai seguenti criteri:

1. Diagnosi primaria di disturbo Ossessivo-Compulsivo (DSM V);
2. Età compresa tra i 18 e i 65 anni;

Le persone potranno usufruire di un intervento psicoterapico individuale breve (8 incontri) ad orientamento cognitivo-comportamentale all'interno del quale si utilizzerà la Compassion Focused Therapy. Il costo per ogni incontro sarà di 30 euro per un totale di 240 euro per 8 incontri. La conduzione della terapia individuale sarà affidata a psicoterapeuti esperti ad orientamento cognitivo comportamentale regolarmente iscritti ai rispettivi Albi di appartenenza.

Per maggiori informazioni e candidature:
d.tresso@cbtdbtpadova.it
3471839934