



CONTATTI

Dott.ssa Moira VECCHIO



Psicologa psicoterapeuta
cognitivo-comportamentale

mobile: 349-3896030
e.mail: vecchiomoira@gmail.com

Via Tiziano Aspetti, 197
35134 PADOVA

CONTATTI

Dott.ssa Lucia CARRIERO



Psicologa psicoterapeuta
cognitivo-comportamentale

mobile: 347-3003496
e.mail: carriero.lucy@gmail.com

Via Tiziano Aspetti, 197
35134 PADOVA



SOCIAL SKILLS

TRATTAMENTO DI GRUPPO
RIVOLTO A PERSONE CON
CONDOTTE DI
EVITAMENTO RELAZIONALE
E RITIRO SOCIALE



A CHI SI RIVOLGE

Il gruppo si rivolge a persone che hanno una diagnosi di disturbo evitante di personalità e/o si riconoscono nelle seguenti caratteristiche:

- Idea di scarso valore personale
- Senso di inadeguatezza nelle relazioni
- Timore del giudizio e di essere disapprovati
- Senso di esclusione sociale
- Comportamenti di evitamento delle relazioni e situazione sociali

OBIETTIVI

Il trattamento applica il modello meta-cognitivo interpersonale sviluppato da "Terzo Centro" di Roma, e mira a:

- Aumentare la capacità di gestione e di regolazione delle emozioni
- Acquisire abilità interpersonali
- Acquisire capacità di osservazione e ragionamento sui propri stati mentali e su quelli altrui

ORGANIZZAZIONE

Gli aspetti organizzativi del gruppo sono:

- Conduzione affidata a 2 terapeuti
- Numero massimo partecipanti limitato a 6 persone
- Frequenza incontri settimanale
- Ciascun incontro dura 90 minuti
- Durata trattamento indicativamente 6 mesi